

The background features a grid pattern on the left side, transitioning into a field of autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. In the bottom left corner, there is a pink school bag, a stack of three books (blue, green, and white), and a red apple.

Тачанова Аліна Михайлівна

*Учитель початкових класів
Княжицької школи І-ІІІ ст
Броварського району
Київської області*

*В 2005 році закінчила Путивльський педагогічний
Коледж ім. С. В. Руднева.*

*В 2007 році закінчила Глухівський педагогічний
Університет ім. О. Довженка.*


*Свою трудову діяльність розпочала в 2007 році
в Княжмицькій школі I – III ст.
в якій і працюю на сьогоднішній день.*



Педагогічне кредо :

Справжній педагог повинен любити те, чому навчає, і тих, кого навчає.



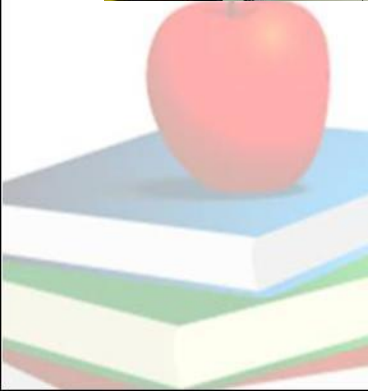


Технології, методи та форми, що використовують у навчально-виховному процесі

- Інтерактивні
- технології колективно-групового навчання
- ігрові та тренінгові технології
- інтеграційні технології
- ІКТ-технології



У серце увійде лише те, що йде від серця



Щастя – це коли тебе розуміють

Нетрадиційні уроки



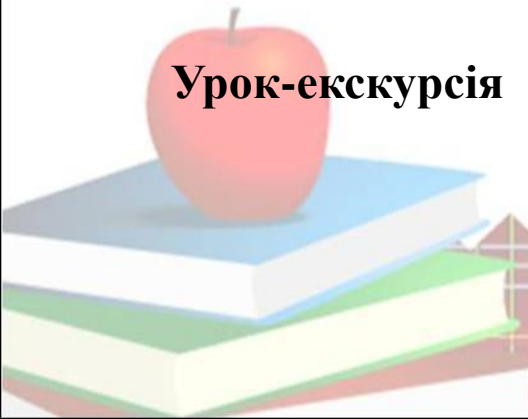
Урок-екскурсія



Урок-казка

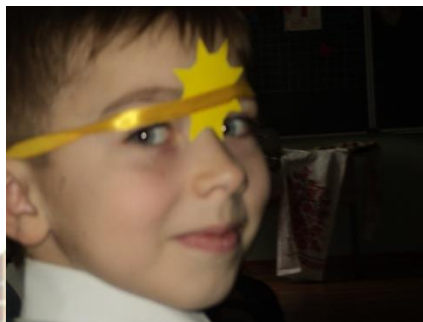


Урок-гра





**Школа – це острів любові, де дитину
зрозуміють , підтримають і допоможуть
їй своєю життєдіяльністю стверджувати
радість буття**





*Діти по своїй натурі –
дослідники,
вони постійно хочуть
знати де? чому? і звідки?*



*Найбільше щастя,
коли радіють діти*






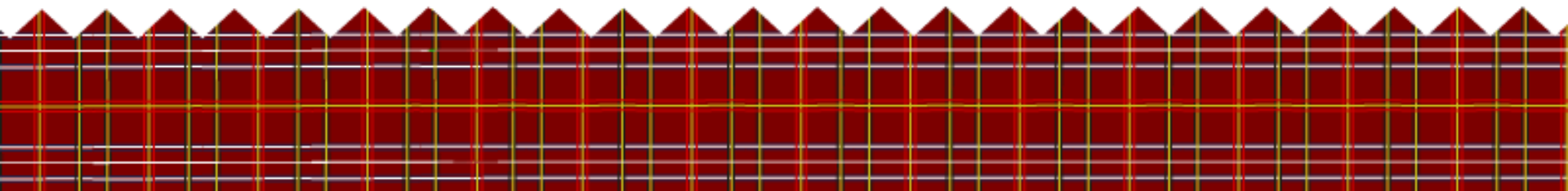
Майстер-клас

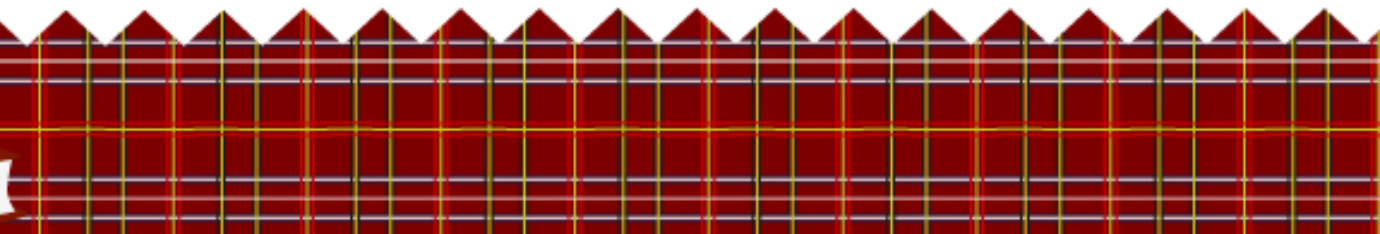
Зняття
психофізичного
напруження
дітей на уроках



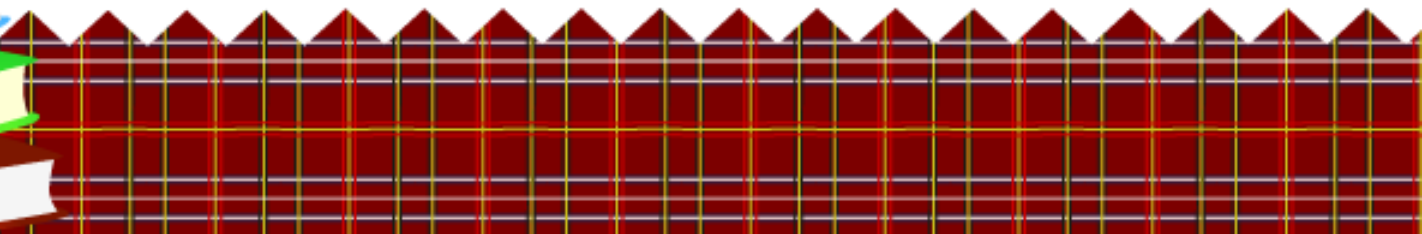
- 
- * Релаксаційні вправи
 - * Вправи спрямовані на емоційне налаштування
 - * Вправи на зняття психо-емоційного напруження, саморегуляцію
 - * Вправи для втомлених очей
 - * Дихальні вправи
 - * Ігри-медитації
 - * Вправи для зняття фізичної напруги
 - * Етюди на вираження емоцій
 - * Психо-гімнастика
 - * Арт-терапія
 - * Казко-терапія
 - * Дихальні вправи



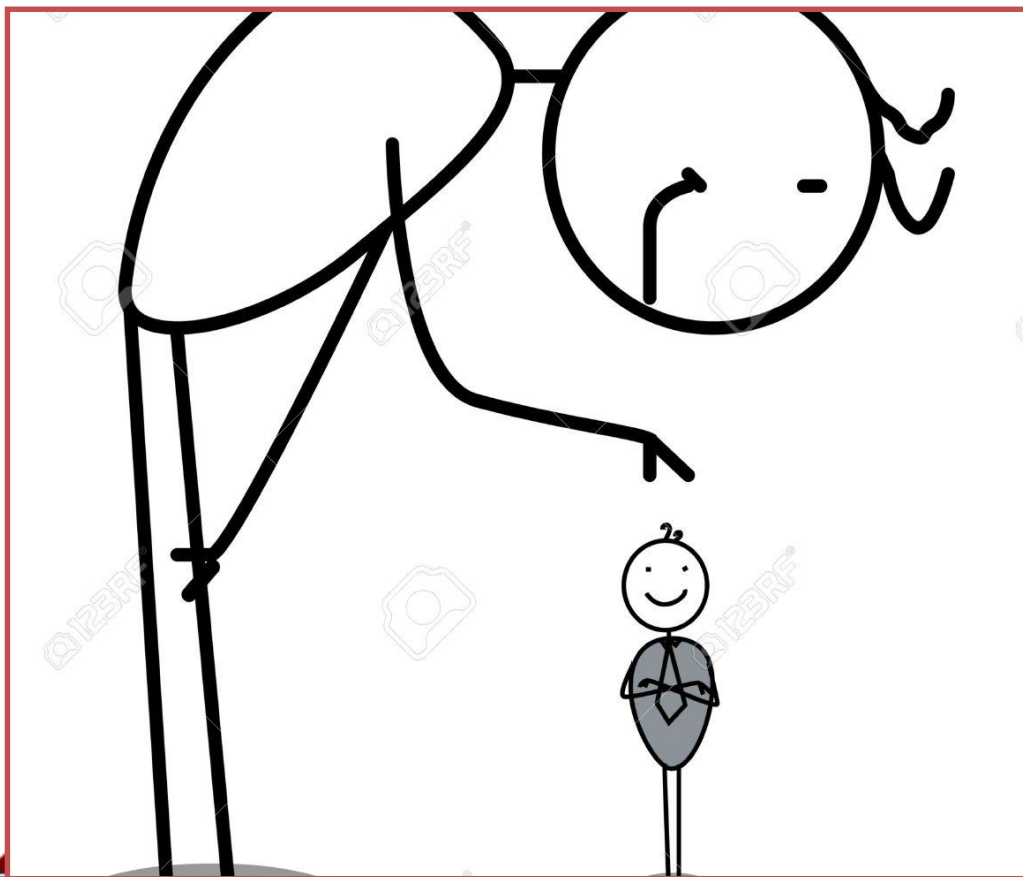




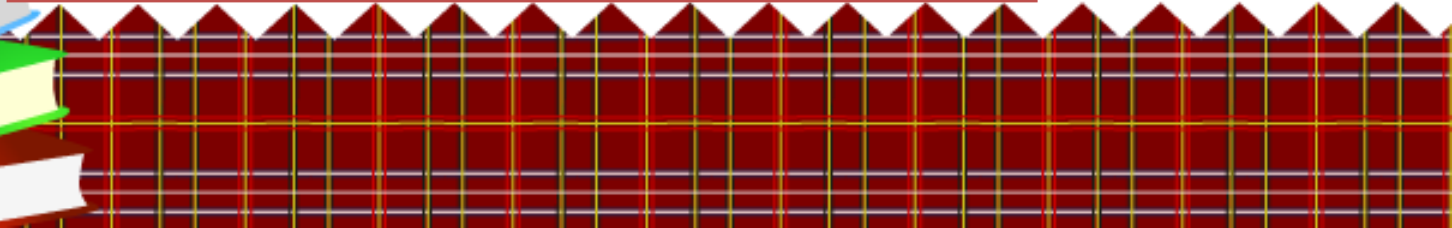
*Метод швидкого зняття
сильної емоційної та
фізичної напруги
Вправа "Муха"*



*Дихальна гімнастика
Вправа "Великий - маленький"*

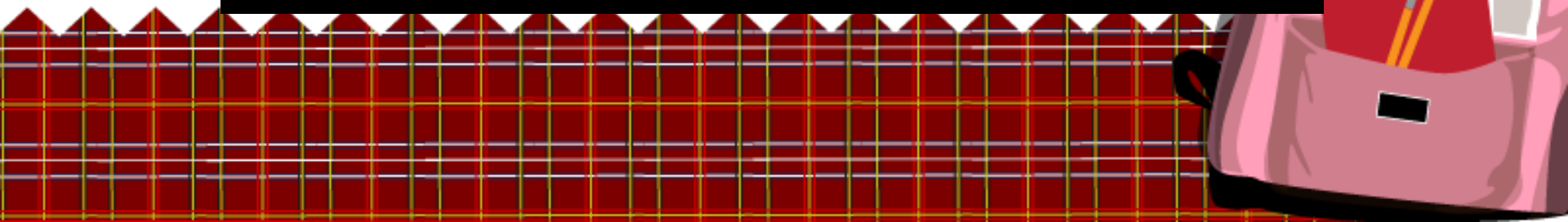
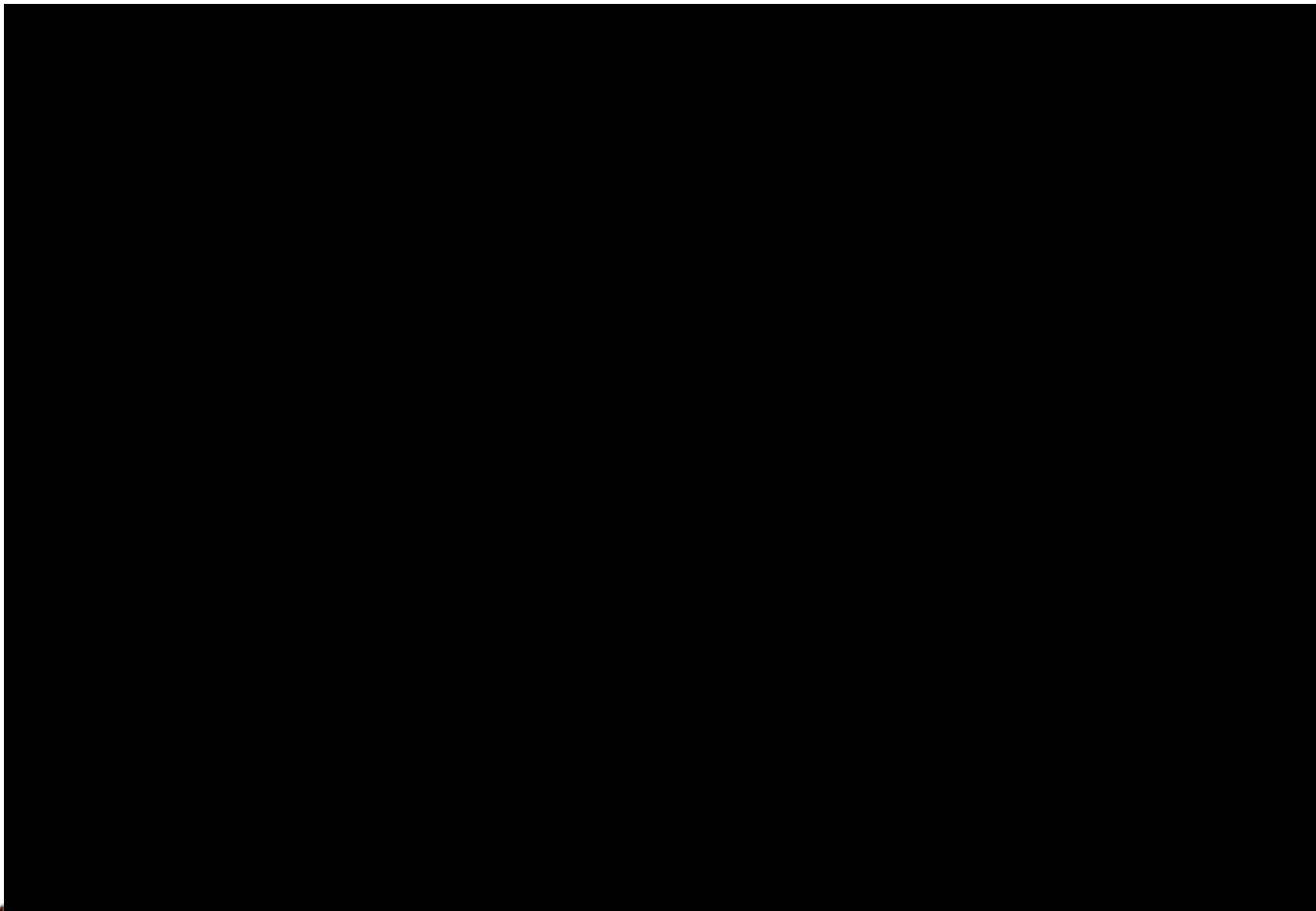


Звукова гімнастика

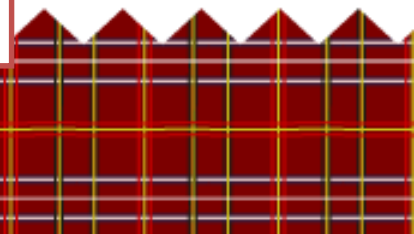




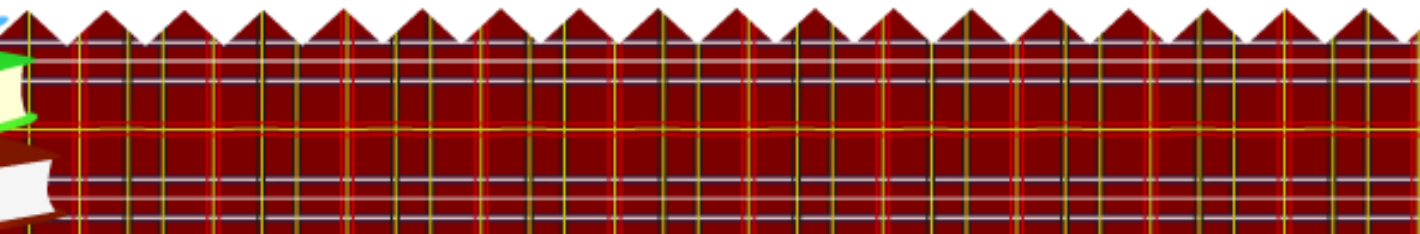
Сміх продовжує життя



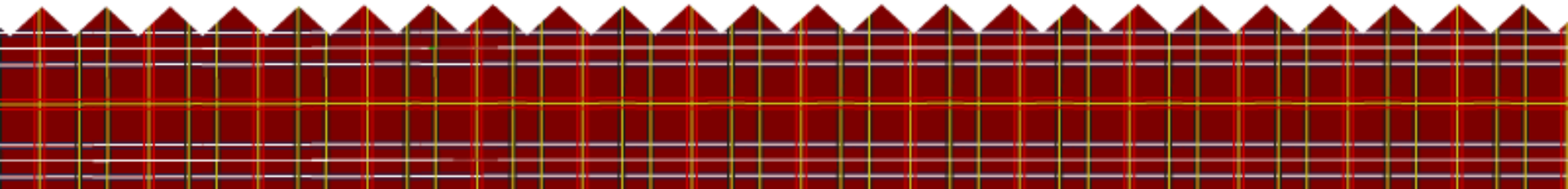
*Знання емоційного та
м'язового напруження
Вправа "Мийка"*




Медитація



Арм-мерпаня



The background features a grid pattern on the left side, transitioning into a field of colorful autumn leaves (red, orange, yellow) on the right. In the bottom left corner, there is a pink school bag, a stack of three books (blue, green, and white), and a red apple.

Бути вчителем - це відчувати
свою відповідальність.
Пишатися кожною перемогою,
здобутою учнями.
Усвідомлювати, що, кладучи свою
цеглу,
ти допомагаєш будувати світ.
Антуан де Сент-Екзюпері